

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детский технопарк «Кванториум» - Дом
пионеров» г.Альметьевска Республики Татарстан**

Мастер-класс

Тема:

«Основы оказания первой помощи. Наложение жгута»

Автор-составитель:

Муллагалиев Н.А.,

педагог дополнительного образования

Дата проведения: 01.06.2020

Альметьевск, 2020

Тема: «Основы оказания первой помощи. Наложение жгута».

Дата проведения: 01.06.2020.

Формат проведения: онлайн.

Возраст детей: 11-18 лет.

Цель: познакомить ребят со способами остановки кровотечений и научить правилам наложения давящей повязки и жгута.

Задачи:

Образовательные: Формировать у учащихся основные правила оказания первой медицинской помощи при ранениях.

Развивающие: Развивать познавательную активность и навыки оказания первой помощи при ранениях.

Воспитательные: Воспитывать чувства ответственности за жизнь, прививать волевые качества, вырабатывать быструю реакцию при оказании помощи.

Материалы и оборудование:

План:

1. Вводный этап

-информационный блок – 2 мин.

-мотивационный блок (теоретическая часть) – 10 мин.

2. Основной этап

-проблемный блок (практическая часть) – 30 мин.

3. Заключительный этап

- рефлексивный блок – 3 мин.

Ход мероприятия:

1. Вводный этап

Информационный блок

-Добрый день дорогие ребята! Меня зовут Наиль Азатович. И сегодня мы поговорим с вами о видах кровотечений и способах их остановки.

Мотивационный блок

- Кровотечение — выход крови за пределы сосудистого русла или сердца в окружающую среду (наружное кровотечение), в полость тела или просвет полого органа (внутреннее кровотечение). Любой вид кровотечения в зависимости от степени повреждения кровеносного сосуда сопровождается истечением крови из участка раны.

Выделяют виды кровотечения:

Капиллярное — кровь истекает из раны медленной струей, не угрожает жизни человека.

Венозное — при таком кровотечении кровь возникает при повреждении стенок вен. Из раны такого типа медленно непрерывно вытекает кровь тёмного цвета, поскольку в сосудах вен давление ниже, чем вне организма.

Артериальное - вид наиболее опасного кровотечения. Угрожает жизни организма человека. Признак — лужа крови вокруг пострадавшего: из раны пульсирующей струёй течёт кровь яркого алого цвета.

При капиллярном и венозном кровотечениях, чтобы остановить поток крови, достаточно наложить давящую или сильно давящую повязку. При артериальном кровотечении необходимо применить жгут Эсмарха.

2. Основной этап

Основные этапы наложения жгута:

- временно остановите артериальное кровотечение прижатием артерии пальцем;
- на сегмент конечности наложите материю (либо жгут накладывайте прямо на одежду);
- растянув резиновый жгут за концы, обматывайте сегмент конечности, потягивая за концы, до прекращения кровотечения; можно применить другой прием наложения жгута: в 1-м туре жгут закрепляем, потом растягиваем и накладываем 3-4 тура;
- затягивайте жгут до прекращения кровотечения (не более);
- жгут должен быть виден;
- на жгуте (одежде или в крайнем случае свободном участке тела) оставьте запись: фамилия и время наложения жгута (например: Петров, 12-30, 18.10.2008г.);
- необходимо проверить, что жгут наложен правильно – при этом отсутствует пульс на конечности;
- жгут накладывается на срок до 2 часов при плюсовой температуре, до 1 часа – зимой и при отрицательной температуре окружающей среды.

Наложение закрутки. Ее можно изготовить из подручных материалов (платков, кусков материи, марли и т.д.). Обматываем конечность, прочно завязываем концы, вставляем между кольцами кусок прочной палки, вращаем по окружности, сдавливаем сегмент конечности и кровеносные сосуды (артерии) до прекращения кровотечения из раны. Палку фиксируем дополнительным бинтом. В дальнейшем действия аналогичны действиям при наложении жгута.

При высоких повреждениях артерий (когда наложить циркулярный жгут не представляется возможным) с помощью жгута или бинта, и также скрутка бинта (в качестве пелота) можно наложить давящую повязку на подмышечную или бедренную артерию

3. Заключительный этап

-Итак, ребята! Какие виды кровотечений существуют и как их можно остановить?

-(ребята высказывают свою интерпретацию)

-Все ваши ответы верны! Спасибо всем за внимание! Отличного вам дня!

Список рекомендуемой литературы:

Интернет-ресурсы:

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Кровотечение>
2. https://www.youtube.com/watch?v=TSh5ebu_zfo
3. <https://fireman.club/statyi-polzovateley/okazanie-pervoy-pomoshhi-pri--krovotecheniyah/>